



Miejska
Biblioteka Publiczna
im. Anny Szaneckiej
w Siemianowicach Śląskich

STANDARDY OCHRONY DZIECI

SZACUNEK

TRAKTUJ MNIE Z SZACUNKIEM
I TROSKĄ O MOJE UCZUCIA. NIE
WOLNO MNIE BIĆ, SZTURCHAĆ
ANI POPYCHAĆ.



SŁUCHAJ

SŁUCHAJ MNIE Z UWAGĄ
I POZWALAJ MI MÓWIĆ



NIE KRZYCZ, NIE ZAWSTYDZAJ I NIE OBRAŻAJ

KRZYK SPRAWI, ŻE WYROŚNIEMY NA
DOROSŁYCH Z ZABURZONYM
POCZUCIEM BEZPIECZEŃSTWA.
PRZEMOC EMOCJONALNA NIE ZOSTAWIA
SINIĄKÓW ALE JEST RÓWNIE OKRUTNA.



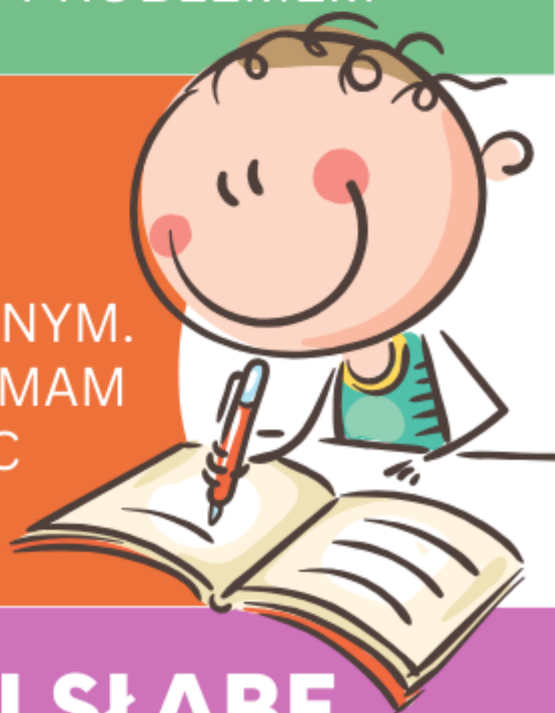
MAM PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE

MUSZĘ MIEĆ PEWNOŚĆ, ŻE
MOGĘ DO CIEBIE PRZYJŚĆ
Z KAŻDYM PROBLEMEM



GRANICE

JA TEŻ MAM SVOJE GRANICE.
ASERTYWNOSĆ JEST CZYMŚ POZYTYWNYM.
PYTANIE O ZGODĘ UŚWIADOMI MI, ŻE MAM
PRAWO DO WYZNACZANIA GRANIC
SWOJEGO CIAŁA.



MOCNE I SŁABE STRONY

MAM SVOJE MOCNE I SŁABE
STRONY I TO JEST W PORZĄDKU.

